

2025年1月～3月

# 瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日		
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール			
9:00				9:30～10:30 あすなる保育園			木曜日は休館日です			9:00～10:00 キッズ(4才以上)	9:00～10:00 ジュニア	日曜日は休館日です		
10:00										10:15～11:15 キッズ				
11:00	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 メディカルウォーク	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 サイトレ			NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 サイトレ			10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行	
12:00		09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行								09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行				
13:00				NEW 12:15～13:00 水中バレー									11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加	
14:00		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて				13:25～13:55 アクアジョギング			13:00～14:00 キッズ(4才以上)	13:00～14:00 ジュニア
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア									14:00～14:45 はじすい		14:05～15:05 キッズ(4才以上)	14:05～15:05 ジュニア
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア			15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア			15:10～16:10 キッズ(4才以上)	15:10～16:10 ジュニア
17:00		17:10～18:10 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア			16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア				16:15～17:15 ジュニア
18:00													17:20～18:50 競泳	
19:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:15 サイトレ	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:45 ジュニア	18:15～19:45 競泳		18:15～19:45 サイトレ	18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行			17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行
20:00														

<p><b>コース対象</b> <b>ベビー</b></p> <p>6ヵ月～3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p><b>コース対象</b> <b>キッズ</b></p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>コース対象</b> <b>ジュニア</b></p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>大人プログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はじめて⇒泳法初級クラス</li> <li>はじすい⇒泳法中級クラス</li> <li>サイトレ⇒泳法上級クラス</li> <li>水中WJ⇒水中歩行またはジョギング</li> <li>水中バレー⇒ビーチボールを使用したクラス</li> <li>メディカルウォーク⇒機能改善クラス</li> <li>アクアジョギング⇒有酸素運動クラス</li> </ul>	<p><b>子どもプログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キッズ⇒水慣れ級クラス</li> <li>ジュニア⇒初級・中級・上級クラス</li> <li>ベビー⇒保護者同伴クラス</li> <li>競泳⇒特級クラス</li> </ul>
---	---	--	---	--

2025年4月～6月

# 瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	
9:00				9:30～10:30 あすなる保育園						9:00～10:00 キッズ(4才以上)	9:00～10:00 ジュニア	
10:00										10:15～11:15 キッズ		
11:00	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	NEW 11:00～12:00 機能改善ウォーク	09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 サイトレ	09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 サイトレ	09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行	10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行
12:00										11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加		
13:00				12:15～13:00 水中バレー					NEW 13:00～13:45 水中バレー	13:00～14:00 キッズ(4才以上)	13:00～14:00 ジュニア	
14:00		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて					14:00～14:45 はじすい	14:05～15:05 キッズ(4才以上)	14:05～15:05 ジュニア	
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:10～16:10 キッズ(4才以上)	15:10～16:10 ジュニア
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:15～17:15 ジュニア
17:00		17:10～18:10 ジュニア				17:10～18:10 ジュニア				17:10～18:10 ジュニア		
18:00										17:20～18:50 競泳		17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行
19:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:15 サイトレ	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:15 ジュニア	18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 競泳	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行			
20:00												

木曜日は休館日です

日曜日は休館日です

<p><b>コース対象</b> <b>ベビー</b></p> <p>6カ月～3歳11ヶ月のお子様とその保護者の方</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p><b>コース対象</b> <b>キッズ</b></p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>コース対象</b> <b>ジュニア</b></p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>大人プログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はじめて ⇒ 泳法初級クラス</li> <li>はじすい ⇒ 泳法中級クラス</li> <li>サイトレ ⇒ 泳法上級クラス</li> <li>水中WJ ⇒ 水中歩行またはジョギング</li> <li>水中バレー ⇒ ビーチボールを使用したクラス</li> <li>機能改善ウォーク ⇒ 機能改善を目的としたクラス</li> <li>マンツーマンレッスン ⇒ 1対1のクラス(30分)</li> </ul>	<p><b>子どもプログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キッズ ⇒ 水慣れ級クラス</li> <li>ベビー ⇒ 保護者同伴クラス</li> <li>マンツーマン ⇒ 1対1のクラス(30分)</li> <li>初めてのビート板チャレンジ ⇒ 非会員対象クラス</li> <li>ジュニア ⇒ 初級・中級・上級クラス</li> <li>競泳 ⇒ 特級クラス</li> </ul>
--	---	--	--	---