

2024年10月~12月

瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日		
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール			
9:00			9:30~10:30 あすなる保育園				木曜日は休館日です			9:00~10:00 キッズ(4才以上)	9:00~10:00 ジュニア	日曜日は休館日です		
10:00										10:15~11:15 キッズ				
11:00	11:00~12:00 メディカルウォーク	09:00~14:45 フリー遊泳 フリー歩行	11:30~12:15 ベビーコース ※親子で参加	11:00~12:00 水中WJ	11:30~12:15 ベビーコース ※親子で参加	11:00~12:00 スイトレ			11:30~12:15 ベビーコース ※親子で参加	11:00~12:00 スイトレ	09:00~14:45 フリー遊泳 フリー歩行		11:30~12:15 ベビーコース ※親子で参加	10:15~12:45 フリー遊泳 フリー歩行
12:00				12:15~12:45 水中パレー										
13:00					10:45~14:45 フリー遊泳 フリー歩行					13:25~13:55 はじめて				
14:00		13:25~13:55 はじめて				13:25~13:55 はじめて				14:00 はじすい				
15:00	15:00~16:00 キッズ	15:00~16:00 ジュニア	15:00~16:00 キッズ	15:00~16:00 ジュニア	15:00~16:00 キッズ	15:00~16:00 ジュニア			15:00~16:00 キッズ	15:00~16:00 ジュニア				
16:00	16:05~17:05 キッズ	16:05~17:05 ジュニア	16:05~17:05 キッズ	16:05~17:05 ジュニア	16:05~17:05 キッズ	16:05~17:05 ジュニア			16:05~17:05 キッズ	16:05~17:05 ジュニア				
17:00		17:10~18:10 ジュニア		17:10~18:10 ジュニア		17:10~18:10 ジュニア				17:10~18:10 ジュニア				
18:00											17:20~18:50 競泳			
19:00	18:30~19:00 マンツーマン	18:15~19:15 スイトレ	18:15~19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15~19:45 競泳	18:15~19:15 ジュニア	18:15~19:45 競泳			18:15~19:45 競泳	18:30~19:00 マンツーマン	18:15~19:45 フリー遊泳 フリー歩行			17:30~19:15 フリー遊泳 フリー歩行
20:00						19:15~19:45 フリー遊泳								

<p>コース対象 ベビー</p> <p>6ヵ月~3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p>コース対象 キッズ</p> <p>2歳~年長のお子様</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>コース対象 ジュニア</p> <p>小学1年生~中学3年生</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>大人プログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> はじめて⇒泳法初級クラス はじすい⇒泳法中級クラス スイトレ⇒泳法上級クラス 水中WJ⇒水中歩行またはジョギング 水中パレー⇒ビーチボールを使用したクラス メディカルウォーク⇒機能改善クラス アクアジョギング⇒有酸素運動クラス 	<p>子どもプログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> キッズ⇒水慣れ級クラス ジュニア⇒初級・中級・上級クラス ベビー⇒保護者同伴クラス 競泳⇒特級クラス
---	---	--	---	--

2025年1月～3月

瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日		
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール			
9:00			9:30～10:30 あすなる保育園				木曜日は休館日です			9:00～10:00 キッズ(4才以上)	9:00～10:00 ジュニア	日曜日は休館日です		
10:00										10:15～11:15 キッズ				
11:00	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 メディカルウォーク	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ	NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 スイトレ			NEW 10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 スイトレ			10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行	
12:00		09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行								09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行				
13:00				NEW 12:15～13:00 水中バレー									11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加	
14:00		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて				13:25～13:55 アクアジョギング			13:00～14:00 キッズ(4才以上)	13:00～14:00 ジュニア
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア			15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア			14:05～15:05 キッズ(4才以上)	14:05～15:05 ジュニア
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア			16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア			15:10～16:10 キッズ(4才以上)	15:10～16:10 ジュニア
17:00		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア				17:10～18:10 ジュニア				
18:00													17:20～18:50 競泳	
19:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:15 スイトレ	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:45 ジュニア	18:15～19:45 競泳			18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン			18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	
20:00													17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行	

<p>コース対象 ベビー</p> <p>6ヵ月～3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p>コース対象 キッズ</p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>コース対象 ジュニア</p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>大人プログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> はじめて⇒泳法初級クラス はじめて⇒水中WJ⇒水中歩行またはジョギング はじめて⇒水中バレー⇒ビーチボールを使用したクラス はじめて⇒メディカルウォーク⇒機能改善クラス はじめて⇒スイトレ⇒泳法上級クラス はじめて⇒アクアジョギング⇒有酸素運動クラス 	<p>子どもプログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> キッズ⇒水慣れ級クラス ジュニア⇒初級・中級・上級クラス ベビー⇒保護者同伴クラス 競泳⇒特級クラス
---	---	--	--	--